

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ пос. Горнореченский  
Лысенко Е.А.



05.05.2023г.

### Ежедневное меню для учащихся 1-4 классов

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	1	0	7	31	41
ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	240	20	15	48	336	259
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0	0	27	111	342.1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	1	13	66	1/1
МОЛОКО СВЕЖЕЕ	200	6	5	10	113	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>730</b>	<b>29</b>	<b>21</b>	<b>105</b>	<b>657</b>	

### Ежедневное меню для учащихся 1-4 классов ОБЗ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	200	9	12	33	270	183
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0	16	67	67	431
ЯБЛОКО	100	0	0	10	47	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	1	17	85	1/1
МОЛОКО СВЕЖЕЕ	200	6	5	11	113	1
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>740</b>	<b>18</b>	<b>34</b>	<b>138</b>	<b>582</b>	
обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	1	0	7	31	41
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	200	4	10	7	134	88
ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	240	20	15	48	336	259
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0	0	27	111	342.1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0	13	66	1/1
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>730</b>	<b>27</b>	<b>25</b>	<b>102</b>	<b>678</b>	

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ пос. Горнореченский  
 Лысенко Е.А.



05.05.2023г.

### Ежедневное меню для учащихся 5-11 классов

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	1	0	11	52	41
ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	280	23	17	57	391	259
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0	0	27	111	342.1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1	21	110	1/1
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>630</b>	<b>28</b>	<b>18</b>	<b>116</b>	<b>664</b>	

### Ежедневное меню для учащихся 5-11 классов ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	250	11	15	41	343	183
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0	0	16	67	431
ЯБЛОКО	100	0	0	10	47	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1	21	107	1/1
МОЛОКО СВЕЖЕЕ	200	6	5	10	113	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>800</b>	<b>21</b>	<b>21</b>	<b>98</b>	<b>677</b>	
обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	1	0	11	52	41
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ	250	5	12	9	167	88
ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	280	23	17	56	391	259
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0	0	27	111	342.1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1	21	110	1/1
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>880</b>	<b>33</b>	<b>30</b>	<b>124</b>	<b>831</b>	