



02.05.2023г.

Ежедневное меню для учащихся 1-4 классов

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--------------------------------|--------------|------------------|-----------|-------------|-------------------------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ (1-Й ВАРИАНТ) | 60 | 2 | 4 | 2 | 50 | 43 |
| СОУС ТОМАТНЫЙ №364 | 30 | 0 | 3 | 2 | 37 | 364 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 4 | 5 | 38 | 206 | 323 |
| КОТЛЕТА ПО-ДОМАШНЕМУ | 90 | 12 | 12 | 5 | 229 | 38 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0 | 0 | 32 | 131 | 402 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3 | 0 | 17 | 88 | 1/1 |
| МОЛОКО СВЕЖЕЕ | 200 | 6 | 5 | 11 | 113 | |
| Итого за прием пищи: | 770 | 27 | 29 | 107 | 854 | |

Ежедневное меню для учащихся 1-4 классов ОВЗ

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--------------------------------|--------------|------------------|-----------|-------------|-------------------------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| завтрак | | | | | | |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 15 | 4 | 4 | 0 | 55 | 15 |
| КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ | 200 | 5 | 8 | 26 | 205 | 189 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0 | 0 | 16 | 65 | 430 |
| ЯБЛОКО | 100 | 0 | 0 | 10 | 47 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 4 | 1 | 21 | 110 | 1/1 |
| МОЛОКО СВЕЖЕЕ | 200 | 6 | 5 | 10 | 113 | 1 |
| Итого за прием пищи: | 765 | 19 | 18 | 83 | 595 | |
| обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ (1-Й ВАРИАНТ) | 60 | 2 | 4 | 2 | 50 | 43 |
| БОРЩ | 250 | 2 | 3 | 7 | 66 | 75 |
| СОУС ТОМАТНЫЙ №364 | 30 | 0 | 3 | 2 | 37 | 364 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 4 | 5 | 38 | 206 | 323 |
| КОТЛЕТА ПО-ДОМАШНЕМУ | 90 | 12 | 12 | 5 | 229 | 38 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0 | 0 | 32 | 131 | 402 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3 | 0 | 17 | 88 | 1/1 |
| Итого за прием пищи: | 570 | 21 | 24 | 96 | 741 | |

02.05.2023г.

Ежедневное меню для учащихся 5-11 классов

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--------------------------------|--------------|------------------|-----------|-------------|-------------------------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ (1-Й ВАРИАНТ) | 100 | 3 | 6 | 3 | 83 | 43 |
| СОУС ТОМАТНЫЙ №364 | 100 | 0 | 3 | 2 | 255 | 364 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 30 | 4 | 6 | 45 | 37 | 323 |
| КОТЛЕТА ПО-ДОМАШНЕМУ | 180 | 13 | 14 | 5 | 247 | 38 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0 | 0 | 32 | 131 | 402 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 4 | 1 | 21 | 110 | 1/1 |
| Итого за прием пищи: | 660 | 24 | 30 | 108 | 863 | |

Ежедневное меню для учащихся 5-11 классов ОВЗ

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--------------------------------|--------------|------------------|-----------|-------------|-------------------------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| завтрак | | | | | | |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 30 | 4 | 4 | 0 | 55 | 15 |
| КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ | 250 | 5 | 8 | 26 | 205 | 189 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0 | 0 | 16 | 65 | 430 |
| ЯБЛОКО | 100 | 0 | 0 | 10 | 47 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 4 | 1 | 21 | 110 | 1/1 |
| МОЛОКО СВЕЖЕЕ | 200 | 6 | 5 | 10 | 113 | 1 |
| Итого за прием пищи: | 830 | 19 | 18 | 83 | 595 | |
| обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ (1-Й ВАРИАНТ) | 100 | 2 | 4 | 2 | 83 | 43 |
| БОРЩ | 250 | 2 | 3 | 7 | 66 | 75 |
| СОУС ТОМАТНЫЙ №364 | 30 | 0 | 3 | 2 | 255 | 38 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | 4 | 5 | 38 | 37 | 364 |
| КОТЛЕТА ПО-ДОМАШНЕМУ | 100 | 12 | 12 | 5 | 247 | 38 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0 | 0 | 32 | 131 | 402 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3 | 0 | 17 | 110 | 1/1 |
| Итого за прием пищи: | 910 | 19 | 24 | 96 | 946 | |